

食品学院营养宣教巡讲之“营养宣教进社区,均衡膳食护健康”成功举办

本报讯(通讯员 戴晓娜)为进一步加强居民的营养观念和和健康意识,提高居民的身体素质,减少老年疾病的发生率,结合《食品营养与卫生》课程教学内容,构建服务性学习模式,在教学中应用并评价服务性学习模式的效果。我校食品学院特派食品营养队于10月14日下午1点在樱花社区举办“营养宣教巡讲之营养宣教进社区,均衡膳食护健康”的宣讲服务活动。

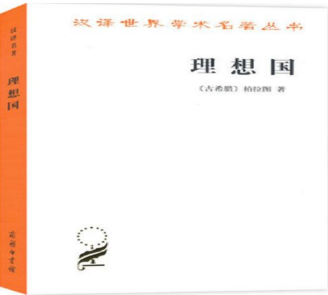
活动中,队员发放宣传材料,并对肠胃炎、糖尿病、心血管疾病、高血压、骨质疏松等老年人易发的疾病依次进行了介绍,并向居民认真耐心地介绍了这些疾病的发病原因及临床表现,同时科普了预防疾病的膳食指南,使他们从中了解了通过均衡体内营养来调节机体的方法,从而达到预防疾病的目的。不仅如此,队员们还通过实物展示,讲解营养标签等方式向老年居民普及了老年人的饮食需求,并细心嘱咐他们对日常生活中的饮食进行合理搭配,做到营养多元化摄入,保持身体健康。在最后的问答环节中,队员们针对居民们提出的各种问题进行了专业的解答,充分体现了我校学子的专业知识素养。



本次活动在社区的支持下圆满结束,居民们对日常食品营养与安全知识有了更为直接的了解,同时表示会在日常生活中注重膳食均衡。活动不仅促进了社区未来的健康发展,同时也巩固和提高了学校食品学院学子的专业知识服务水平,增强服务性学习模式的效果,对学院教学模式改革起到一定的促进作用。

好书推荐

- ◆每一个独立而丰富的灵魂,都有处可栖
- ◆阅读能使人更容易找到自己的内心生活
- ◆阅读是所有教育的基石,也是精神生活的支撑



书 名:理想国
作 者:柏拉图【古希腊】
郭斌和 张竹明 译
出版社:商务印书馆出版
版 本:2017年5月
馆藏地:第二书库(四楼北)
索书号:B502.232/37
作者简介:柏拉图(公元前427年—公元前347年),古希腊最伟大的哲学家之一。柏拉图师承大哲学家苏格拉底(公元前469年—公元前399年),后

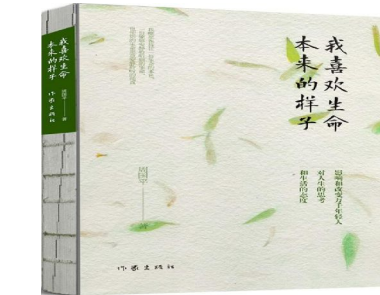
继承发展,承前启后,同时他也是另一位古希腊史上很重要的哲学家亚里士多德的老师。他出身贵族,一生致力于哲学研究,以哲学为人生最高理想。他的学习能力和个人才华令古希腊人折服并称其为阿波罗之子。他对世界的贡献除了哲学思想,最有形的还要属雅典学院的创办。

推荐理由:《理想国》是柏拉图的代表作,它成于作者壮年,震古烁今,影响深远,不仅是作者政治思想的宣言

书,而且是一部折人政治家的治国纲要。柏拉图坚信哲学家能兼为政治家,确能治理世界。书中论及正义、国家、财产、幸福、哲学家、真理、认识、理念等方面方面的问题,两千余年来为西方知识界必读之书。

1. 人类正义问题的开山之作,人类心灵史永远的回响。
2. 它是西方政治思想传统极具代表性的作品,是西方首部系统论述乌托邦思想的著作,被称为“关于正义的学说”,它奠定了西方正义学说的基础。天才般规划了未来理想社会的蓝本,闪耀着人类智慧理性的光辉。
3. 这本书教你如何思考世界、思考社会、思考人生。
4. 没有理想就没有未来,每一个理想国,都会在你的心目中培植和平、正义与博爱的美好希望。

内容提要:《理想国》中的主要人物是苏格拉底,但真正表达意见的却是柏



尊重生命本来的样子,当好自然之子。

★图文并茂,四色彩印
本书为哲学家周国平先生毕生散文精华,精选了60余幅插图,全彩印刷,在完美的视觉体验中带来内心的宁静。

籍,他的著作曾激励和鼓舞了一代又一代年轻人走入成功殿堂。在一百年后的现在,马登所传扬的积极的生活哲学也毫不过时,仍然能带给读者诸多人生启迪和指导。

内容提要:品味代表了一个人的品质,情操,修养。在当下,提高品味不失为一种优质的自我投资。作者通过全书将品味的重要性娓娓道来,从培养美感,接受教育,选择与阅读,品格与美德多个方面阐述如何进一步提升个人品味与修养,是一部帮助读者实现人生蜕变的经典著作。



内容提要:在茫茫宇宙间,每个人都只有一次生存的机会,都是一个独一无二、不可重复的存在。名声、财产、知识等皆是身外之物,人人都可求而得之,但没有人能够代替你感受人生。你死之后,没有人能够代替你再活一次。那么仅有一次的人生到底应该怎么度过?周国平说,每个个体要尊重生命本来的样子,当好自然之子。

当面对爱、逆境、孤独、死亡、变故等人生大命题的时候,人应当保持在什么心理状态,是本书意义所在。本书为哲学家周国平先生毕生散文精华,希望本书能为在繁杂的世界里找不到头绪的你,建立强大的灵魂世界。

商学院分党校第三十二期培训开班 传承红色基因 解锁时代密码

本报讯(通讯员 侯丽娜)10月11日下午,商学院分党校第三十二期培训班开班仪式在二阶梯六举行。副校长金辉、学院党总支相关负责人、党校教师及100余名学员参加开班仪式。

仪式伊始,全体学员齐唱国歌,在雄壮的音乐声中拉开了党校开班仪式帷幕。赵妮娜同志宣读了党校规章制度,强调党校纪律和注意事项。党校导师代表汪雨龙、学生代表林佳佳先后发言表态。随后学院执行院长为三十二期学员代表颁发党章,寄语学员坚定理想信念从牢固树立党章意识做起。仪式上,党总支书记陆晓莉并讲话并对学员们提出要求,她指出党校学习是“不忘初心牢记使命”的主题教育,要铭记“不忘初心”的领袖嘱托,使红色基因代代相传,让历史使命铭记于脑;作为青年学生,应看到历史、正视现实、预测未来,坚定对党的信念;要用新思想、新精神武装头脑,努力学习,严于律己,为国家发展、学校发展贡献青春力量。

最后,金辉同志为商学院分党校第三十二期培训班主持党旗交接并宣布开班,鼓励学员们积极践行社会主义核心价值观,早日站在鲜红的党旗旗下。会后,院党总支书记为学员们做了开班第一讲《学透党章精神 坚定理想信念》。

践行『四有』『四个引路人』『四个相统一』要求 做好学生健康成长指导者和引路人



厚德厚朴
勵志遠志

ZHEJIANG PHARMACEUTICAL COLLEGE NEWS

http://www.zjpc.net.cn/

Email: gongji@mail.zjpc.net.cn

浙内准字(GX)009号

中共浙江医药高等专科学校委员会主办 2018年10月15日 第18期 总第317期



浙江医药高等专科学校官方微信



浙江医药高等专科学校官方微博

全国食药行指委食品药品安全管理与检测技术类专委会成立大会暨第一次委员工作会议圆满召开

本报讯(通讯员 郭秋娜)10月13日,由全国食品药品职业教育指导委员会主办、我校承办的全国食药行指委食品药品安全管理与检测技术类专委会成立大会暨第一次委员工作会议在宁波隆重召开。国家食品药品监督管理总局高级研修学院教材部主任高博、黑龙江省人民政府参事室正厅级特约研究员、原黑龙江省食品药品监督管理局常务副局长张守文、中国教育科学研究院职业与继续教育研究所所长孙诚、学校党委书记陈厥祥、校长任文霞以及来自全国各省市的食药监管部门、行业企业专家、食药类院校领导、一线专业骨干教师,共计60余人参加会议。大会由专委会主任委员、我校副校长金辉主持。

陈厥祥首先代表学校对大会的召开表示热烈的祝贺,对与会嘉宾的到来表示诚挚的欢迎。陈



书记指出,在“健康中国”国家战略背景下,国家对食品、药品的安全问题越来越重视,社会对食品、药品的安全问题越来越关注,食品、医药产业的转型升级和快速发展对食品药品专业人才的要求也越来越高。他真诚地希望通过专委会的平台,引领全

技术类专委会的成立表示衷心祝贺。高主任对食品药品安全管理与检测技术类专委会的发展提出了四点希望:一是希望加强专业建设,强调从完善食品药品相关法律法规、规范行业管理、修订专业建设标准,调研行业人才需求专业设置和编写相关教材等方面做好做强食药管理与检测专业;二是希望加强师资队伍建设,做实师资培训推进队伍能力提升;三是希望做好2018年国家教学成果奖宣传推广工作,针对性地开展相关课程和教材;四是希望严格专委会运行与管理。

会议审议并通过了食品药品安全管理类专委会委员名单、《食品药品安全管理与检测技术类专委会工作规则》、《食品药品安全管理与检测技术类专委会工作计划(2018-2019)》等文件。随后,任文霞校长、孙诚所

宁波市教育局副局长张力鸣一行来校督查2018年秋季开学工作



本报讯(记者 龚爽)10月11日上午,宁波市教育局副局长张力鸣、宣德处处长卢涛及基础教育处副处长周均悦一行三人莅临我校,对学校2018年秋季开学工作进行专项督查。校党委书记陈厥祥、校党委副书记杨俊杰、党委委员、宣传部长万松钱和教务处、学生处、校安处、马克思主义学院等相关部门负责人参加了会议。

陈厥祥对张力鸣一行莅临学校督查开学工作表示热烈欢迎和衷心感谢,他强调,学校高度重视2018年秋季开学专项督导检查,提前研究部署,全面深入自查,针对发现的问

题迅速进行整改,确保秋季开学各项工作万无一失。近年来,学校在市教育局的关心和支持下,全校上下沿着“扩校、升本、创一流”的工作主线凝心聚力、砥砺前行,取得了完成率化校区建设、首获国家教学成果一等奖等一系列的丰硕成果。未来,学校将继续以特色争一流,努力争取提升办学层次。杨俊杰代表学校汇报了开学初学校各项工作总体情况,重点介绍了开学学生报到、校舍安全管理、食品饮水安全与卫生防疫管理、校园安全管理及学生安全教育等情况。

张力鸣对学校取得的成绩和秋季开学以来各项工作的有序开展表示满意,对学校近年来良好的发展势头和党委班子奋发有为的精神状态表示充分肯定。他表示,学校要旗帜鲜明地发挥党委引领作用,要以一种敢为人先、争先创优的姿态投入到学校事业发展中去,要一如既往地坚持以特色争一流的办学定位,发挥行业办学的独特优势,进一步提升人才培养质量,为服务地区医药产业的改革发展、服务宁波地区的经济发展,发挥建设性的作用。

校党委书记陈厥祥带队深入二级党组织检查指导党建工作

本报讯(特邀通讯员 张炯炯)为贯彻落实全面从严治党要求,加强二级党组织建设,夯实党建基层基础,落实好省委组织部、省委教育工委、市委组织部、市委教育工委关于《浙江省高校党建工作重点任务》、《关于组织实施党建亮显工程的通知》等文件精神,近日,校党委书记陈厥祥、校党委副书记杨俊杰、各党务部门负责人以及各党总支负责人深入各二级党总支开展工作检查。

陈厥祥书记一行听取了各党总支建设情况,查阅了“三会一课”、主题党日、党员管理培

养管理等相关工作台账资料,实地走访了“党员之家”,查看了宣传栏、公开栏的建设情况,并围绕党建工作中面临的问题、具体的工作进行了深入探讨、交流指导。他强调,党建工作要强化时代感,要紧紧围绕党的十九大精神突出时代特色;要强化党性,党的组织建设要旗帜鲜明地亮出来;要强化浙药特色,把党建工作和学校特色深度融合。

下一阶段,各二级党组织将按照工作要求,落实整改,抓实、抓好、抓出成效,为促进学校改革发展提供重要政治保障。

立德树人结硕果 我校莫莉琳同学赴团中央学校部挂职研修

本报讯(通讯员 刘琼)10月9日,校团委书记陪同我校莫莉琳同学赴北京共青团中央学校部全国学校共青团研究中心挂职研修。研究中心主任、活动部部长在会议室热情接待了我校师生一行。秦涛对我校选送优秀学子赴中心挂职表示欢迎和感谢,对我校在深入推进共青团改革,实施第二课堂成绩单制度等方面取得的成效表示赞赏,希望学校能继续秉持创新精神和改革锐气,在高校共青团改革的火热实践中走在职业院校前列,发挥示范引领作用。我校团委书记汇报了学校的基本情况、办学特色、“德规技”相融合的高水平人才培养体系和“扩校升本创一流”工作的发展成就,重点介绍了学校团委在围绕共青团改革和学校立德树人中心工作中的主要做法、特色亮点和成绩成效。莫莉琳同学作了任职表态发言。

此次学生赴团中央学校部挂职在我校学生工作中尚属首次,具有示范性和风向标意义,一定程度上表明了我校的人才培养质量不断提升,办学特色日益彰显,社会影响力显著扩大。学校主要党政领导对挂职工作给予了亲切关怀和大力支持,校党委书记陈厥祥、校长任文霞、校党委副书记等专门听取了校团委的相关工作汇报并要求切实做好学生挂职期间的管理和保障工作,要充分利用团中央的平台做好学校影响力的传播。制药工程学院专门为莫莉琳同学开了挂职欢送会。

莫莉琳,2016级药品生产技



(药物制剂)4班学生,现担任校团委第二课堂管理与服务中心主任一职,任职期间,工作尽职尽责、勇于开拓创新,团结带领部门一班人,合力推动了工作高质量发展,尤其是在落实开展第二课堂成绩单制度上,紧贴实际,措施有力,取得了优异成绩,为我校共青团改革的推进作出了较大贡献。我校实施开展第二课堂成绩单制度一年来,领导有力、工作创新,深受团员青年欢迎,工作后来居上走在全省高职院校前列,受到团中央学校部共青团研究中心肯定和表扬。鉴于该项工作在全省具有示范和引领意义,团中央学校部学校共青团研究中心定向选拔我校团委第二课堂管理与服务中心负责人到中心挂职研修3个月,挂职期间除做好组织安排的工作外通过团中央学校部的平台面向全国高等院校宣传和介绍我校在推进共青团改革、开展第二课堂成绩单制度上的经验和做法,为学校在全国范围内提升知名度和美誉度作出贡献。

惠及母校 泽被学子 校友新设药学院“惠泽”奖学金



本报讯 (通讯员 谢吉伟)10月10日上午,我校优秀校友江苏省百园健康管理有限公司副总裁丁伟达先生来访药学院,并在学院627会议室进行访问交流,我校药学院相关负责人及专业负责人和相关老师参加了交流。

学校药学院院长首先代表学院欢迎丁伟达先生的来访,并对丁伟达先生对学院发展的支持表示了感谢,同时介绍了学院的基本情况和发展规划。然后,丁伟达先生介绍了江苏省百园健康管理有限公司基本情况、发展战略及企业文化建设等,同时表示母校培养了他,成就了他,

浙江中医药大学一行来我校共商合作

本报讯 (通讯员 凌琳)10月11日上午,浙江中医药大学继续教育学院副院长石磊峰一行来我校洽谈学历教育合作办班事宜。副校长韩忠培、制药工程学院、药学院、中药学院院长、继续教育学院相关负责人及有关同志参加了会议。

会上,韩忠培对浙江中医药大学一行人员表示热烈的欢迎,并向大家介绍了我校的基本情况、发展目标、远景规划等。

学校召开组织员工作会议

本报讯 (通讯员 陈佳佳)10月10日下午,学校党委组织部在行政楼827召开了组织员工作会议,各二级党总支的组织员参加了会议。

会议传达了省委组织部、省委教育工委关于《高校党建工作重点任务》的工作要求,集中学习了《中共浙江医药高等专科学校委员会组织员工作管理办法》,明确了组织员的工作职责和工作要求。组织

用眼睛畅游心灵的海洋 2018年世界精神卫生日心理知识 网络科普展活动圆满举行



本报讯 (通讯员 郑书娅)2018年10月10日是世界第27个世界精神卫生日,为了让同学们更多了解心理健康知识,提高心理健康意识,近期,学生处大学生心理健康指导中心开展以“用眼睛畅游心灵的海洋”为主题的心理知识网

我校喜获3项2019年 浙江省医药卫生技术成果项目

本报讯(通讯员 章莹)根据《浙江省卫生计生委关于下达2019年浙江省医药卫生科技计划的通知》(浙卫发[2018]52号),我校喜获3项浙江省医药卫生技术成果项目面上项目,分别是程斌“基于脂质代谢调节的双氢杨梅素对非酒精性脂肪性肝

我校喜获5项2019年浙江省中医药科技计划项目

本报讯(通讯员 章莹)根据《浙江省中医药管理局关于下达2019年度浙江省中医药科技计划的通知》(浙中医药[2018]25号文件),我校喜获5项2019年浙江省中医药科技计划项目,其中中医药科学研究基金A类项目1项、B类项目2项,中医药优秀青年人才基金项目2项,项目立项数创历史新高,获批资助经费9万元。项目分别是花慧“校企合作模式下共同提高中药师和学生的问诊荐

我校青年教师代表团圆满完成省教育厅 高校青年教师教育教学理论培训



本报讯(通讯员 唐霖)根据《浙江医药高等专科学校“厚德·厚朴”教师职业能力素质提升工作实施计划(2018-2022)》(浙药高专[2018]64号)文件精神,为进一步推动学校师资队伍建设和专业发展,提升青年教师的教学水平和业务能力。经学校安排,由各学院选派20位青年助讲教师于日前参加了在浙江师范大学主办的浙江省高校青年教师教育教学理论培训,旨在使教师们尽快熟悉教育教学规律,掌握教学规范,培养良好的职业素养和职业道德;提高青年教师对教育教学的认知能力、教学

设计能力及课堂教学组织与管理能力以及对信息化教学能力及新技术、新方法的应用能力。

学校处于“扩校、升本、创一流”的关键时期,不断加大力度帮助青年教师成长,创建了“厚德·厚朴教师发展创新训练营”,从入职培训、青年教师助讲培训、能力培训、实践培训等全五个方面开展培养工作,并且选派优秀青年教师参加国家或者省级培训,近三年来学校引进的120余名青年教师助讲培养覆盖面达到100%。

学校召开实验室整体搬迁工作会议

本报讯 (通讯员 徐晏)10月12日下午,实验室与资产管理处组织召开了我校实验室整体搬迁工作会。副校长韩忠培出席会议,部分有搬迁任务的学院领导与资产管理处负责人参加会议。实验室与资产管理处相关负责人主持会议并对搬迁工作中的有关事项做了具体安排和布置。

此次会议,韩忠培就三大方面进行了强调。一是精心组织、充分动员。此次搬迁工作对于理科学院任务重、时间紧、难度大。各单位一定要精心组织,严格执行有关规定。要克服畏难情绪,相互指责、消极等待等状况,确保实验室搬迁任务完成。二是要统筹安排、加强监管。实验室与资产处管理处要做好统筹和协

调工作,保服务、保稳定。各学院、实验室与资产管理处要按照谁使用、谁管理、谁负责的要求落实好责任制、做好工作方案,做到全面监管,包括设备包装、搬迁防护、安装调试和设备的检查验收。要确保下学期实验按期开设。三是安全第一、节俭为本。安全高于一切,责任重于泰山,着重注意人员安全及资产安全。一切要从实际出发,尽可能减少搬迁对教学的影响,合理安排,最大限度的节约搬迁时间和费用。

此次会议还邀请了搬迁服务商岛津公司相关人员,对搬迁工作服务内容、前期需要注意的问题,和各学院近期需要准备的工作内容进行了详细说明。

我爱阅读

◎关于读书有益的名言数不胜数,它们无不显示着阅读的好处。假如你不是一个爱阅读的人,你能听得出那些如高山流水般美妙的旋律吗?你能用各种各样的词语去描绘艺术给你带来的美妙享受和心灵震撼吗?阅读的乐趣享不完,乐不尽,阅读与学习永无止境!

(胡泽)

◎高尔基说:书籍使我变成了一个幸福的人。通过读书,我们从书中体会到博爱,感受到真情;我们从书中认识到历史的更替,社会的变革;我们从书中学会思考,提出有价值的问题,学会成长。读一本好书,就是和一个智者交谈,可以使人心灵充实,使人明辨是非。

(沈丽君)

◎唐朝诗人杜甫的名言:“读书破万卷,下笔如有神。”古今中外,哪一个卓有成效的人不是万次阅读?正是因为开卷读书,他们成名成家,成就非凡。我们的开国总理周恩来,更是曾经立下宏图伟志:为中华之崛起而读书!

(朱海清)

◎我爱阅读,因为阅读能够带来精神食粮,带来聪颖,使人修身养性。书让我们懂得爱人和自爱,教会我们明白是非观念,让我们避免再犯前人犯过的错误,引导我们做仁爱的人、高尚的人!

(周海涛)

◎古人说:“开卷有益”,“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉”,孔子说:“一日不读书便觉污秽”,还有人说:“书籍是开启人类智慧的钥匙”。书是人类智慧的结晶,书是人类历史经验的总结,书是社会生活的反映。多读书增长知识,使人聪颖,已经成为铁的事实。

(顾佳佳)

本报责任编辑:

王华锋
龚 舰

学生编辑(记者):
叶超英 郑智敏
罗 双

敬请关注

下期纸质微博话题
阅读风云榜
(我喜欢的书)

“远志十佳学生人物” 风采录

她是张吕萍,就读于医疗器械学院D16经营(医疗器械维护与经营方向)3班的杭州女孩,如今在学院创新实践基地深入学习。

她性格开朗,待人友好,诚实谦虚,工作勤奋,认真负责。“习惯是人生最大的指导。”的座右铭激励着她在做每一件小事中都坚持高要求、高标准、高效率,并且注重自身综合素质的提高,在思想、学习、工作等各方面都努力提升自我。在自己平凡的学生工作岗位上积极进取,为加快我校“扩校、升本、创一流”的步伐和促进大学生全面发展做出了贡献。

律己正身,知止有度

她结合其在校的学习与熏陶,积极向党组织靠拢,被推荐为优秀团员,思想上认真学习党章党规,积极学习总书记系列讲话精神,汇报工作细致认真。

克尽厥职,脚踏实地

她保持对学习的热情,求真务实和刻苦的精神。她自觉认真地听老师讲课,力求学到更多的专业知识,增加自己的知识储备。每个学习阶段,她都会制定明确而具体的目标,一方面跟着老师把理论知识学扎实,另一方面自

认真学习,积极践行,做新时代好老师 基础学院组织思政教师收看 “学习贯彻全国教育大会精神”辅导报告

本报讯(通讯员 宋嵘嵘)为深入学习贯彻习近平总书记在年全国教育大会的重要讲话精神,日前,基础学院组织学校思政专兼职教师在727会议室以网络直播方式观看了国家政法司副司长杨志刚的“学习贯彻全国教育大会精神辅导报告”。报告会上,杨志刚就全国教育大会精神进行了高屋建瓴的剖析,对我国当前教育的重要性、教育的指导思想、教育的新要求与目标、如何评价教育工作、教师队伍建设以及加强党对教育的全面领导等方面进行深入浅出地讲解,特别提出新时代的教育必须要党和国家事业的发展相适应,要和人民群众的期待相契合,要和中国的综合国力相匹配,并提出了三个“更”、五个“人”的新时代教育目标要求,即以更宽广的视野、更高的站位、更深的目光

去从事教育,做到凝聚人心、完善人格、开发人才、培育人才、造福人民。通过本次辅导学习,老师们对习近平总书记在年全国教育大会的重要讲话精神有了更深刻的理解和认识,表示要将全国教育大会精神融入思政课各门课程教学,围绕立德树人的根本任务,做好教书育人工作。

另悉,10月12日基础学院召集全体思政专任教师赴宁波城市职业技术学院参加了浙江省高职院校马克思主义中国化研究中心2018年年会暨“改革开放40年与新时代中国特色社会主义”理论研讨会,聆听了上海财经大学博士生导师、国家级教学名师汪青松教授的题为《新时代改革开放的新境界》的主题报告,与会教师们受益匪浅。

奉化校区食堂招标工作 圆满完成

本报讯(通讯员 郑军业)金秋十月,我校奉化校区食堂遴选拉开序幕。10月9日上午,由学校30名师生代表、4名专家、1名业主代表组成的评审小组分别对参与食堂遴选投标的11家单位进行了评审。校监察审计室人员全程监督,招标过程委托宁波光大建设工程招标有限公司代理。评审分二部分,同时举行。

第一部分师生代表评审小组认真聆听了来自各投标单位的陈述。对投标单位的综合实力、经营业绩、经营思路、制度保障、措施承诺五方面来进行评审,甄选出两家符合学校特色,讲信用,服务优质

为上为严 坚定握紧未来 ——记我校2017年度“远志十佳学生人物”张吕萍个人事迹

◎本报记者

她热爱公益,奉献社会。 参与了无偿献血以及“中国铁人三项联赛-宁波东钱湖站”、明州志愿“小雨点弱听儿童”等多项志愿活动。除此她还参加了共青团宁波市海曙区委员会举办的“治水河小二巡河出征”奉化江畔迷你跑活动,为“五水共治”事业贡献了自己的一份力量。

甘于奉献,热爱生活

她热爱公益,奉献社会。 参与了无偿献血以及“中国铁人三项联赛-宁波东钱湖站”、明州志愿“小雨点弱听儿童”等多项志愿活动。除此她还参加了共青团宁波市海曙区委员会举办的“治水河小二巡河出征”奉化江畔迷你跑活动,为“五水共治”事业贡献了自己的一份力量。

乐于奉献,热爱生活

她热爱公益,奉献社会。 参与了无偿献血以及“中国铁人三项联赛-宁波东钱湖站”、明州志愿“小雨点弱听儿童”等多项志愿活动。除此她还参加了共青团宁波市海曙区委员会举办的“治水河小二巡河出征”奉化江畔迷你跑活动,为“五水共治”事业贡献了自己的一份力量。

张吕萍的这一年,有迷茫,有彷徨,有喜悦,有落寞,每一步,都经历着,都蜕变着,都成长着。她喜欢全力以赴去做自己喜欢的事,也希望能够感染到身边的同学们去不断争取、不断上进,营造一种年轻人应有的积极、上进、不畏挑战的姿态。她觉得,年轻应该多尝试,多历练,因为青春短暂,要在最美的年纪为自己最纯的梦尽最大的力!她希

望在我的青春中,做一些有意义的可以让她铭记的事情,一点一滴去感动自己,温暖他人,为这个社会贡献自己一份微不足道的力量,散发出一丝微弱的光。大学的时光转瞬即逝,懂得去把握,让大学时光充实而又美好。



浙药故事

空气中没有淡淡的桂香,但白色的栀子花不经意间格外的扎眼。每一年的六月都诉说着告别,今天我把这一番话送给你们,愿你们历经千帆,归来仍是少年。

你们在三年前的盛夏,同我们一样,抱着所有的期待和不安,揣着迷茫和向往走进了这里。这是一段888的路,问要走多久,是三载青春的长度。人都是在岁月慢慢走过的时光中感悟到世事无常,就像是今天一样。真巧昨天才刚相遇,而现在即将分别。学长学姐们,你们知道吗,我们其实特别讨厌现在这个季节,相逢恰如告别,亦走亦远。而有些故事,你们发生的种种和曾经,最后都化成了小道中最美的步伐。

嘿,学长学姐们,你们好啊。说真的,此刻我有好多好多的话,但是我都不知道要如何同你娓娓道来。你们还记得吗,学校的樱花和玉兰总是开的很美丽,是在之始的春天。总是被教导一年之计在于春,你们的岁月啊,悄悄地又是一个春天的开始。好像大三的你们被赋予看一份更重大的责任,是生活也是人生。在多走一步,你们就永远同学生时代告别了。那些最好的青春色彩,都将成为一种叫回忆的东西。是啊,三年的时光真的走的格外匆忙。

少年,是最好的时光也是最负重的时光。我见到很多的你们,无悔当年所有的决定和付出,不逃避所有的恐惧和艰险,对所有的不好总会骄傲的说一句我不服。少年

啊,真的是骄傲的一抹抹朝阳。细数一下,你们好快好快就要离开这个小地方了。走一走五分钟就到的教室,绕一绕就到的球场,荡一荡就到的操场,还有许许多多那些只有你的脚步记住的地方,我想,你一定很舍不得。在抬头环视整个这个你生活了整整三年的地方,有没有那一刻你突然感慨:此生无悔入医药。

学长学姐们,我想你们已经做好准备了吧,哪怕在未来的日子里都是荆棘万丈,纵使是星际大海,你们,从来不会畏惧。你们知道有一个小孩子叫查理吗,他很贫穷,但是最后拥有了一家很大的工厂。因为,他不忘初心做好了善良。学长学姐们,你们的人生才刚刚开始,一切的未知和奇妙都已经在路上,你们的努力会成为一对腾飞的翅膀,别怕,我想你已经知道了自己想要的是什么。愿你们不负韶华,征途坦荡。一日有缘,终是自己的最佳。

我们最好的学长学姐们,这一别将是青春,而我们,在家等你们。愿你们所有的期待都真,无论走了多远,总有一种一方星辰大海无边无垠。

梦想不大,鄞县大道888号刚好装下。有时间记得回来看看,百草园一味味都是关于你的那些记忆。很安静,像极了那些曾经。

征途已起,少年,佩好你的剑!

愿你不悔韶华 征途坦荡

◎D17国贸2班 叶超英

啊,真的是骄傲的一抹抹朝阳。细数一下,你们好快好快就要离开这个小地方了。走一走五分钟就到的教室,绕一绕就到的球场,荡一荡就到的操场,还有许许多多那些只有你的脚步记住的地方,我想,你一定很舍不得。在抬头环视整个这个你生活了整整三年的地方,有没有那一刻你突然感慨:此生无悔入医药。

学长学姐们,我想你们已经做好准备了吧,哪怕在未来的日子里都是荆棘万丈,纵使是星际大海,你们,从来不会畏惧。你们知道有一个小孩子叫查理吗,他很贫穷,但是最后拥有了一家很大的工厂。因为,他不忘初心做好了善良。学长学姐们,你们的人生才刚刚开始,一切的未知和奇妙都已经在路上,你们的努力会成为一对腾飞的翅膀,别怕,我想你已经知道了自己想要的是什么。愿你们不负韶华,征途坦荡。一日有缘,终是自己的最佳。

我们最好的学长学姐们,这一别将是青春,而我们,在家等你们。愿你们所有的期待都真,无论走了多远,总有一种一方星辰大海无边无垠。

梦想不大,鄞县大道888号刚好装下。有时间记得回来看看,百草园一味味都是关于你的那些记忆。很安静,像极了那些曾经。

征途已起,少年,佩好你的剑!

啊,真的是骄傲的一抹抹朝阳。细数一下,你们好快好快就要离开这个小地方了。走一走五分钟就到的教室,绕一绕就到的球场,荡一荡就到的操场,还有许许多多那些只有你的脚步记住的地方,我想,你一定很舍不得。在抬头环视整个这个你生活了整整三年的地方,有没有那一刻你突然感慨:此生无悔入医药。

学长学姐们,我想你们已经做好准备了吧,哪怕在未来的日子里都是荆棘万丈,纵使是星际大海,你们,从来不会畏惧。你们知道有一个小孩子叫查理吗,他很贫穷,但是最后拥有了一家很大的工厂。因为,他不忘初心做好了善良。学长学姐们,你们的人生才刚刚开始,一切的未知和奇妙都已经在路上,你们的努力会成为一对腾飞的翅膀,别怕,我想你已经知道了自己想要的是什么。愿你们不负韶华,征途坦荡。一日有缘,终是自己的最佳。

我们最好的学长学姐们,这一别将是青春,而我们,在家等你们。愿你们所有的期待都真,无论走了多远,总有一种一方星辰大海无边无垠。

梦想不大,鄞县大道888号刚好装下。有时间记得回来看看,百草园一味味都是关于你的那些记忆。很安静,像极了那些曾经。

征途已起,少年,佩好你的剑!

啊,真的是骄傲的一抹抹朝阳。细数一下,你们好快好快就要离开这个小地方了。走一走五分钟就到的教室,绕一绕就到的球场,荡一荡就到的操场,还有许许多多那些只有你的脚步记住的地方,我想,你一定很舍不得。在抬头环视整个这个你生活了整整三年的地方,有没有那一刻你突然感慨:此生无悔入医药。

学长学姐们,我想你们已经做好准备了吧,哪怕在未来的日子里都是荆棘万丈,纵使是星际大海,你们,从来不会畏惧。你们知道有一个小孩子叫查理吗,他很贫穷,但是最后拥有了一家很大的工厂。因为,他不忘初心做好了善良。学长学姐们,你们的人生才刚刚开始,一切的未知和奇妙都已经在路上,你们的努力会成为一对腾飞的翅膀,别怕,我想你已经知道了自己想要的是什么。愿你们不负韶华,征途坦荡。一日有缘,终是自己的最佳。

我们最好的学长学姐们,这一别将是青春,而我们,在家等你们。愿你们所有的期待都真,无论走了多远,总有一种一方星辰大海无边无垠。

梦想不大,鄞县大道888号刚好装下。有时间记得回来看看,百草园一味味都是关于你的那些记忆。很安静,像极了那些曾经。

征途已起,少年,佩好你的剑!

啊,真的是骄傲的一抹抹朝阳。细数一下,你们好快好快就要离开这个小地方了。走一走五分钟就到的教室,绕一绕就到的球场,荡一荡就到的操场,还有许许多多那些只有你的脚步记住的地方,我想,你一定很舍不得。在抬头环视整个这个你生活了整整三年的地方,有没有那一刻你突然感慨:此生无悔入医药。